

# Les Rendez-vous du printemps 2019

BRETAGNE 

## Belle-île en-MER

© Philippe Ulliac

### Lundi 1<sup>er</sup> avril

- **Séance de Yoga** par Corinne Marchand. 10h30. Voir encadré page 12.
- **Les lundis de l'UTL : Alexandrie...** Conférence de Marc Blanchard, ouverte à tous, organisée par l'UTL. Participation 3€. Entrée libre pour les adhérents de l'UTL. 18h, salle Arletty, Le Palais.
- **Astronomie : observation du ciel, étude d'un thème proposé**, vidéo en salle si ciel bouché. Organisée par l'AABI. 21h, lotissement Bangor biblio, Bangor. 5€. Réservation indispensable au 06 87 11 70 94.

### Mardi 2 avril

- **Atelier d'explorations corporelles** De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.
- **Balade et sophrologie** 14h. Voir encadré page 11.
- **Bienvenue chez la Grande Sarah** 16h30. Voir encadré page 13.
- **Scène ouverte à tous les musiciens** Dès 22h, bar Les Matelots. Le Palais.

### Mercredi 3 avril

- **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma** De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.
- **Visite commentée du Grand Phare** 9h30. Voir encadré page 5.
- **Lectures pour la jeunesse** 11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.
- **Balade contée** De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.
- **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.

### Jeudi 4 avril

- **Atelier d'explorations corporelles** De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.
- **Détente : cours de Hatha Yoga** De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.
- **Voyage au centre de la ruche** 13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais. Voir encadré page 4.
- **Visite Le carton dans tous ses états** De 17h à 19h. Voir encadré page 10.
- **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.
- **Judis Philosophie - Je dis Philo !** 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.
- **Venez vous tonifier : Hatha Yoga** De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.
- **Séance de Yoga** par Corinne Marchand. 18h. Voir encadré page 12.
- **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps** De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.

### Vendredi 5 avril

- **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel** 14h. Voir encadré page 11.
- **Lire La Bible** 20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

### Du 5 au 7 avril

- **Braderie des commerçants** Organisée par l'Union des commerçants de Palais. 9h30 à 20h, Le Palais.
- **Les mains dans la terre** Sarah Mesnay vous invite à visiter son atelier pour comprendre le métier de potier. Samedi 6 : découverte du travail de la


terre, des démonstrations de savoir-faire seront proposées aux petits et grands qui pourront s'initier à la poterie. Dimanche 7 avril : démonstration de cuisson Raku. Invité du week-end : les luminaires de Moïno, artiste local. Bonnes affaires : les visiteurs et chineurs profiteront des pièces du parcours de recherche de formes et de couleurs. De 11h à 18h, Atelier de poterie et céramique de Kerdalidec, Locmaria. Contact pour les ateliers éphémères : 06 83 80 93 57. Accessible à tous et aux enfants accompagnés.

### Samedi 6 avril

- **Sortie nature : géologie à Baluden** Une vallée parallèle à la côte, bizarre ! Rdv à 10h au parking plage Baluden. Organisé par le CPIE. Adulte : 8€, 12 à 16 ans : 4€, 6 à 12 ans : 2€, adhérent et -6 ans : gratuit.
- **Les chroniques de Youna : bateaux et équipages de la SNSM** 15h, salle paroissiale, Locmaria.
- **Le Temps de Lire** De 16h à 19h. Voir encadré page 12.
- **Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!** 19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.
- **Atelier dessin, BD, collage, fanzine** 10h-13h, Le Palais. Voir encadré page 6.
- **Dimanche 7 avril**
- **Le Temps de Lire** 16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.
- **Vivement Dimanche! Lire le cinéma** 20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.



Citadelle Vauban



ATELIER  
Dominique  
ABRAHAM

sur rendez-vous  
06 71 77 04 19

[dominiqueabrahampeintre@gmail.com](mailto:dominiqueabrahampeintre@gmail.com)  
[www.dominique-abraham.com](http://www.dominique-abraham.com)

**Poudrière de  
l'Avancée**



■ **Contes d'ici et d'ailleurs :**  
**Les Korrigans**, par Louve Blanche.  
 20h30, grenier de Kérouardé, Bangor.  
 Adulte : 6€, enfant : 3€.  
 Réservation : 06 35 97 72 84.

**Du 6 au 21 avril**

■ **Stage de piano et chant**  
 stages individuels de piano et chant  
 avec Sylvie Robin, de guitare et  
 saxophone avec Colin Parent, stages  
 collectifs de musiques actuelles.  
 Organisé par la Puce à l'oreille.  
 En journée, Radenec, Bangor.  
 Renseignements et Inscription :  
 contactlapuce@orange.fr

**Les ateliers  
 du printemps**

Atelier pour les enfants à partir de 7 ans

**Du 8 avril au 11 mai**

- **Atelier modelage sculpture sur terre**  
 les lundis et mardis à partir de 6 ans.
- **Atelier bois fabrication d'un puzzle**  
 les mercredis.
- **Atelier bois fabrication d'un motif  
 en 3D** les jeudis et vendredis.
- **Fabrication d'un motif en bois**  
 magnétique ou à suspendre les samedis.  
 De 10h30 à 12h30 et de 14h30 à  
 16h30. Tarifs 1h : 13€ ou 2h : 24€.  
 Sur réservation au 06 84 35 71 88  
 ou par SMS.  
 Facebook : atelier Thuillier et sœurs.  
 Atelier Thuillier et Sœurs,  
 rue de la Manutention, Le Palais.

**Lundi 8 avril**

- **Atelier modelage sculpture sur terre**  
 10h30, Le Palais. Voir ci-dessous.
- **Les lundis de l'UTL : l'hôpital du Bon  
 Samaritain à N'Djamena**  
 projection d'un reportage et conférence  
 d'Alain Danais. Organisée par l'UTL.  
 18h, salle Arletty, Le Palais. Ouverte à tous.  
 Participation 3€. Entrée libre pour les  
 adhérents de l'UTL.

**Du 8 au 12 avril**

- **Stage de tennis**  
 Du lundi au vendredi, 10h-11h30 et  
 11h30-13h. Cours particuliers l'après-  
 midi. Renseignements et inscriptions :  
 Professeur Franck Grolier :  
 06 09 64 31 75 ou 02 97 31 83 87.  
 Tennis du Gouerc'h, Le Palais.

**Du 8 au 14 avril**

- **Stage de golf**  
 et cours particuliers adultes - enfants.  
 Renseignements et inscriptions au  
 02 97 31 64 65.  
 Golf de la pointe des Poulains, Sauzon.

**Mardi 9 avril**

- **Atelier d'explorations corporelles**  
 De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.
- **Atelier modelage sculpture sur terre**  
 10h30, Le Palais. Voir encadré ci-contre.
- **Balade et sophrologie**  
 14h. Voir encadré page 11.
- **Sortie stand up paddle**  
 De 15h à 16h30, plage des Grands Sables,  
 Locmaria.  
 Voir encadré page 8.

**Du 8 au 22 avril**



**Les ateliers  
 Terre en famille**

Partagez un moment de création  
 et de détente en compagnie de vos  
 enfants, entre amis ou en famille... et  
 découvrez les différentes techniques  
 de façonnage de l'argile (enfants de 4  
 à 6 ans accompagnés).

**Exposition** des poteries, céramiques  
 et raku de Sarah Mesnay et des  
 luminaires de l'artiste créateur Moino.

Tarif : 38 €/pers, incluant les matières  
 premières (terre et engobes) et les  
 cuissons faites par le professionnel.  
 Prévoir de récupérer les œuvres à la  
 fin du séjour, envoi postal possible.  
 Inscription obligatoire au 06 83 80 93 57.

L'atelier de poterie modelage et raku,  
 Kerdalidec, Locmaria.

- **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
 16h30. Voir encadré page 13.
- **Scène ouverte à tous les musiciens**  
 Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.

Réouverture de l'Hôtel du Phare :  
**Printemps 2019**



**Hôtel du Phare**  
*Le Restaurant*  
 BELLE-ILE-EN-MER



**Pour le restaurant, réservation à :**  
 +33 (0)2 97 31 60 36 ou  
[restaurant@hotelduphare-belle-ile.fr](mailto:restaurant@hotelduphare-belle-ile.fr)

**Pour les appartements, réservation à :**  
 +33 (0)2 97 31 37 27 ou  
[contact@belleileenmer.com](mailto:contact@belleileenmer.com)

[www.hotelduphare-belle-ile.fr](http://www.hotelduphare-belle-ile.fr)  
 Quai Guerveur, 56360 Sauzon

**Du 9 au 12 avril**

■ **Stage : révéler sa nature profonde en s'amusant !**  
Avec Bénédicte Deleplanque et Gérard Siegle. Jeux créatifs et de connaissance de soi et séances de photographie en studio. Nombre de place limité. Inscription obligatoire : 06 81 27 83 50. De 15h à 18h, Le Palais. 330€.

**Mercredi 10 avril**

■ **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma** De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.

**■ Cycl'eau tour**

Sortez des sentiers battus et osez une matinée à vélo électrique, pour comprendre les spécificités de la gestion de l'eau et la fragilité de ce bien commun à Belle-Île. Nombre de places limité. À partir de 15 ans. Renseignements et réservation avant le lundi 8 au 02 97 31 40 15. Location de vélo 20€. Animation soutenue par Eau du Morbihan et l'Agence de l'Eau Loire Bretagne. Rdv à 9h au CPIE, Les Glacis, Le Palais. Retour à 12h30.

■ **Visite commentée du Grand Phare** 9h30. Voir encadré page 5.

■ **Balade historique contée : Belle Fontaine**, par Louve Blanche. 10h, La Belle Fontaine, Le Palais. Adulte : 6€, enfant : 3€. Uniquement sur réservation : 06 35 97 72 84.

■ **Atelier bois : fabrication d'un puzzle** 10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Lectures pour la jeunesse** 11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.

■ **Balade contée** De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.

■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.

■ **Séance de Yoga** par Corinne Marchand. 18h. Voir encadré page 12.

**Jeudi 11 avril**

■ **Atelier d'explorations corporelles** De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.

■ **Détente : cours de Hatha Yoga** De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.

■ **Fabrication d'un motif en bois en 3D** 10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Voyage au centre de la ruche** 13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais. Voir encadré ci-contre.

■ **Visite du Jardin La Boulaye** 15h, Le Grand Cosquet, Locmaria. Voir encadré page 10.

■ **Visite Le carton dans tous ses états** De 17h à 19h. Voir encadré page 10.

■ **Judis Philosophie - Je dis Philo !** 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.

■ **Venez vous tonifier : Hatha Yoga** De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.

■ **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps** De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.

**Vendredi 12 avril**

■ **Stand sur le jardinage au naturel et les économies d'eau**  
Le CPIE vous propose un stand d'information consacré au jardinage au naturel et aux économies d'eau. Animation gratuite. Profitez-en pour donner votre

avis sur la grande consultation de l'Agence de l'Eau Loire Bretagne. De 9h à 12h au magasin Point Vert, Mérézelle, Le Palais.

■ **Fabrication d'un motif en bois en 3D** 10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel** 14h. Voir encadré page 11.

■ **Lire La Bible** 20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

**Vendredi 12 et samedi 13 avril**

■ **Festival pour les 20 ans du bar Les Matelots** (sous chapiteau) 3 concerts par soir, restauration sur place. Dès 18h, bois du Génie, Le Palais.

**Samedi 13 avril**

■ **Atelier de fabrication d'un motif en bois magnétique ou à suspendre** 10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Le Temps de Lire** De 16h à 19h. Voir encadré page 12.

■ **Séance de Yoga** par Corinne Marchand. 18h. Voir encadré page 12.

■ **Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!** 19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

**Dimanche 14 avril**

■ **Foire aux plantes**  
Organisée par l' A.P.E.L École S<sup>te</sup>-Marie. En journée, école de Sauzon.

■ **Visite du Jardin La Boulaye** 15h, Le Grand Cosquet, Locmaria. Voir encadré page 10.

■ **Le Temps de Lire** 16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ **Vivement Dimanche! Lire le cinéma** 20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

■ **Contes d'ici et d'ailleurs : les animaux sont amoureux**, par Louve Blanche. 20h30, grenier de Kérouard, Bangor. Adulte : 6€, enfant : 3€. Réservation : 06 35 97 72 84.

**Chaque jeudi****Voyage au centre de la ruche**

■ **Visite pédagogique** : observez l'abeille noire de Belle-Île et son mode de vie, dégustez les produits de la ruche et découvrez le métier d'apiculteur. Après avoir enfilé une combinaison, le voyage au centre de la ruche se poursuit. Il restera une expérience sensorielle et écologique inoubliable ! Les enfants (de 4 à 104 ans) pourront fabriquer une bougie en cire d'abeille.

De 13h30 à 15h (autres horaires possibles). Adulte : 11 €, enfant : 8 €. Réservation indispensable : Quentin Le Guillou : 06 25 46 21 63.

Le Rucher de l'Abeille Noire, Borgrouaguer - Le Palais.

**L'amusette des bords de mer**

À cours d'idée pour effectuer une sortie en famille ? Laissez-vous guider par l'amusette des bords de mer pour découvrir le territoire Bellilois. Il s'agit d'un sac à dos contenant différents outils et des jeux ludiques pour permettre aux familles en soif d'aventures, de se lancer à l'assaut des richesses de l'île. Ce sac est mis à disposition gratuitement (sous caution) pour une durée maximale d'une semaine et est à retirer au CPIE, pour toute information complémentaire et réservation, veuillez contacter le CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) au numéro suivant : 02 97 31 40 15.

**Lundi 15 avril**

■ **L'eau potable à Belle-Île, comment ça marche ?** Accompagné d'un éducateur à l'environnement du CPIE et d'un technicien de la SAUR, venez visiter le barrage et l'usine de production d'eau potable de Belle-Île. Profitez-en pour donner votre avis sur l'eau dans le cadre de la consultation organisée par l'Agence de l'Eau Loire Bretagne. Nombre de places limité. Sur inscription au 02 97 31 40 15. Rdv à 10h au CPIE, Les Glacis, Le Palais.

■ **Stage mosaïque** 10h et 15h30, Le Palais. Voir encadré page 6.

■ **Atelier modelage sculpture sur terre** 10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Comment améliorer votre sommeil** De 18h à 19h. Voir encadré page 11.

■ **Les lundis de l'UTL : Louis Guilloux, sa vie, son œuvre, son engagement**  
Conférence de Michèle Brieuc, auteure conférencière. Organisée par l'UTL. 18h, salle Arletty, Le Palais. Ouverte à tous. Participation 3€. Entrée libre pour les adhérents de l'UTL.

**Du 15 au 19 avril**

■ **Stage de tennis**  
Du lundi au vendredi, 10h-11h30 et 11h30-13h. Cours particuliers l'après-midi. Renseignements et inscriptions : Professeur Franck Grolier : 06 09 64 31 75 ou 02 97 31 83 87. Tennis du Guerc'h, Le Palais.

**Du 15 au 21 avril**

■ **Stage de golf** et cours particuliers adultes - enfants. Renseignements et inscriptions au 02 97 31 64 65. Golf de la pointe des Poulains, Sauzon.

**Mardi 16 avril**

■ **Atelier d'explorations corporelles** De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.

■ **Stage arts plastiques** 10h et 15h30, Le Palais. Voir encadré page 6.

■ **Atelier modelage sculpture sur terre** 10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Balade et sophrologie** 14h. Voir encadré page 11.

■ **Sortie stand up paddle** De 15h à 16h30, plage des Grands Sables, Locmaria. Voir encadré page 8.



■ **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
16h30. Voir encadré page 13.

■ **Concert Ioana Lemoine** (chants du monde) et **Yann-Fanch Perroches** (accordéon diatonique). Organisé par la Puce à l'oreille, en partenariat avec la CCBI. 20h30, salle Arletty, Le Palais. 10€ ; gratuit -18 ans. Résa : 06 86 11 56 34.

■ **Scène ouverte à tous les musiciens**  
Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Mercredi 17 avril

■ **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma**  
De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.

■ **Stand Belle-Île-en-Eau, n'en perdons pas une goutte**  
Venez à la rencontre d'un éducateur à l'environnement du CPIE pour connaître et comprendre les cycles de l'eau à Belle-Île-en-Mer. Profitez-en pour donner votre avis sur la grande consultation de l'Agence de l'Eau Loire Bretagne. 9h à 12h, place du marché de Locmaria.

■ **Visite commentée du Grand Phare**  
9h30. Voir encadré ci-contre.

■ **Balade historique contée : Belle Fontaine**, par Louve Blanche. 10h, La Belle Fontaine, Le Palais. Adulte : 6€, enfant : 3€. Uniquement sur réservation : 06 35 97 72 84.

■ **Stage mosaïque** 10h et 15h30, Le Palais. Voir encadré page 6.

■ **Atelier bois : fabrication d'un puzzle**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Séance de Yoga** par Corinne Marchand. 10h30. Voir encadré page 12.

■ **Lectures pour la jeunesse**  
11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.

■ **Balade contée**  
De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.

■ **Si Belle-Île et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.

■ **Concert : Chernobilly Boogie**  
Boogie Woogie. 23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Jeudi 18 avril

■ **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.

■ **Détente : cours de Hatha Yoga**  
De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.

■ **Stage arts plastiques**  
10h et 15h30, Le Palais. Voir encadré page 6.

■ **Fabrication d'un motif en bois en 3D**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Voyage au centre de la ruche**  
13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais. Voir encadré page 4.

■ **Visite du Jardin La Boulaye**  
15h, Le Grand Cosquet, Locmaria. Voir encadré page 10.

■ **Visite Le carton dans tous ses états**  
De 17h à 19h. Voir encadré page 10.

■ **Judis Philosophie - Je dis Philo !**  
17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ **Si Belle-Île et la Bretagne m'étaient contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.

■ **Venez vous tonifier : Hatha Yoga**  
De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.

■ **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps**  
De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.

■ **Nuit du phare**  
À partir de 20h45. Voir encadré ci-contre.

■ **Concert : Chernobilly Boogie**  
Boogie Woogie. 23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Les 18, 19 et 20 avril

■ **Stages collectifs de chants et d'impro vocales** avec Ioana Lemoine, d'accordéon diatonique avec Yann-Fañch Perroches, de saxophone et clarinette avec Franck Fagon. 35€ /pers. les 3 demi-journées (+10€ d'adhésion à l'association). Organisé par la Puce à l'oreille. En journée, Maison de la Musique, Radenec, Bangor. Renseignements et Inscription : contactlapuce@orange.fr

### Vendredi 19 avril

■ **Stage mosaïque**  
10h et 15h30, Le Palais. Voir encadré page 6.

■ **Fabrication d'un motif en bois en 3D**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel**  
14h. Voir encadré page 11.

■ **Lire La Bible**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

■ **Café-théâtre de printemps**  
par la compagnie théâtrale Vindilis. Bar et buffet sucré salé sur place. 20h30, salle Arletty, Le Palais. Tarifs : 8€ plein tarif / 4€ (tarif réduit -12 ans inclus). Réservations fortement conseillées : 06 29 35 84 78.

■ **Cinéma quizz et projections**  
Organisé par Les Tempestaires. En soirée, bois du Génie, Le Palais

■ **Concert : Chernobilly Boogie**  
Boogie Woogie. 23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Samedi 20 avril

■ **Sortie nature : géologie, sur la plage de Port Huelen**  
Observation des roches anciennes typiques du volcan bellilois et de roches en formation.

Rdv à 10h à l'entrée nord de Kerdonis, sur route côtière, arrêt du Belle-Île bus. Organisé par le CPIE. Adulte : 8€, 12 à 16 ans : 4€, 6 à 12 ans : 2€, adhérent et -6 ans : gratuit.

■ **Stage arts plastiques**  
10h et 15h30, Le Palais. Voir encadré page 6.

■ **Atelier de fabrication d'un motif en bois magnétique ou à suspendre**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Concours de pétanque**  
Organisé par l'amicale des boules bellilloises. 13h30, bois du Génie, Le Palais.

■ **Le Temps de Lire**  
De 16h à 19h. Voir encadré page 12.

## Visites commentées du Grand Phare

### Tous les mercredis

■ **Visite commentée du Grand Phare**  
9h30. Lors d'une visite commentée d'1h, gravissez les 247 marches pour découvrir la vue panoramique de la terrasse extérieure. Lors de cette ascension, vous découvrirez la vie du phare et des gardiens. Tarifs : adulte : 5€ ; -12 ans : 3€ ; -7 ans : 1€.

### Les jeudis 18, 25 avril, 3 et 9 mai

■ **Les Nuits du phare**  
À partir de 20h45 (en fonction du coucher du soleil), découvrez l'ambiance atypique du phare à la nuit tombée. Ici gravir les marches et découvrir l'extérieur du phare à la lueur de son optique prend une autre dimension. La visite commentée vous racontera la vie du phare et des gardiens. Tarifs : adulte : 7€ ; -12ans : 4,50€ ; -7 ans : 1€.

Attention le nombre de place est limité, réservation obligatoire au 06 70 63 93 68. Grand Phare, Kervilahouen - Bangor.

# LES OPTICIENS DE L'ÎLE

Marie & Olivier Pouliquen



Face à la pharmacie - 40, rue Joseph Le Brix - 56360 LE PALAIS - 02 97 52 01 02

- **Café-théâtre de printemps**  
par la compagnie théâtrale Vindilis.  
Bar et buffet sucré salé sur place.  
18h, salle Arletty, Le Palais.  
8€ plein tarif / 4€ (tarif réduit -12 ans inclus). Réservations : 06 29 35 84 78.
- **Bal des Mystères**  
Organisé par Les Mystères de l'Ouest.  
17h-20h : boum des enfants ;  
20h-21h : salsa ; 21h-1h : DJ Yuna.  
Bois du Génie, Le Palais
- **Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!**  
19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.
- **Contes d'ici et d'ailleurs : l'œuf et le lièvre**, par Louve Blanche.  
20h30, grenier de Kérouard, Bangor.  
Adulte : 6€, enfant : 3€.  
Réservation : 06 35 97 72 84.

### Du 20 avril au 3 mai

- **Exposition Caroline Secq : Histoire de riens**, assemblages.  
Galerie La Coullisse, place du général Bigarré, Le Palais.
- **Dimanche 21 avril**
- **Carnaval + repas le soir**  
Défilé à 14h30. Organisé par Belle-Île Carnaval. Dès 14h30, dans les rues de Palais et quai Nicolas Fouquet.
- **Le Temps de Lire**  
16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

**Dimanche 21 avril**



FONDATEUR RICHARD COWAN DIRECTEUR ARTISTIQUE PHILIP WALSH

Festival International de Belle-Île

LYRIQUE-EN-MER

CONCERT DE PRINTEMPS

## Concert du Printemps

Bach, Brahms, Beethoven, Tchaikovsky, Dvorak. Avec Eleonore Gagey mezzo-soprano, Nemanja Ljubinkovic violon, David Jackson piano. 15€, gratuit -12 ans. Organisé par Lyrique-en-mer, festival International de Belle-Île. Billeterie à l'Office de Tourisme et sur [belle-ile.com](http://belle-ile.com) 18h, église de Locmaria.

- **Vivement Dimanche! Lire le cinéma**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.
- **Lundi 22 avril**
- **Stage arts plastiques**  
10h et 15h30, Le Palais.  
Voir encadré ci-contre.
- **Atelier modelage sculpture sur terre**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.
- **Visite guidée du Musée, de la citadelle et de ses remparts.**  
10h30, citadelle Vauban, Le Palais.  
Durée 1h30. Adulte : 10€, jeune (10 à 16 ans) : 6,50€, Pass culturel et étudiant : 8€, enfant (-10 ans) : gratuit.
- **Visite du jardin Eden du voyageur**  
10h30. Voir encadré ci-contre.
- **Course aux œufs**  
Organisée par Animons Palais. À partir de 14h, bois du Génie, Le Palais.
- **Fête de la brioche**  
Vide grenier, crêpes. Organisée par le Club des Retraités de Bangor.  
Dès 9h, place de la mairie et du Cabestan, Bangor.

- **Les lundis de l'UTL : Alphonse Daudet et l'Algérie.** Conférence de Luc Thiébaud organisée par l'UTL.  
18h, salle Arletty, Le Palais.  
Ouverte à tous. Participation 3€. Entrée libre pour les adhérents de l'UTL.
- **Du 22 au 26 avril**
- **Stage de tennis**  
Du lundi au vendredi, 10h-11h30 et 11h30-13h. Cours particuliers l'après-midi.  
Renseignements et inscriptions : Professeur Franck Grolier : 06 09 64 31 75 ou 02 97 31 83 87.  
Tennis du Gouerc'h, Le Palais.

### Du 22 au 28 avril

- **Stage de golf** et cours particuliers adultes - enfants. Renseignements et inscriptions au 02 97 31 64 65.  
Golf de la pointe des Poulains, Sauzon.
- **Mardi 23 avril**
- **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.
- **Stage mosaïque**  
10h et 15h30, Le Palais.  
Voir encadré ci-contre.
- **Atelier modelage sculpture sur terre**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.
- **Balade et sophrologie**  
14h. Voir encadré page 11.
- **Sortie stand up paddle**  
De 15h à 16h30, plage des Grands Sables, Locmaria. Voir encadré page 8.

- **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
16h30. Voir encadré page 13.
- **Opéra Pathe Live : la Walkyrie de Wagner** en différé du Metropolitan de New York. Chef wagnérien par excellence, Philippe Jordan dirige l'œuvre de Wagner réputée comme la plus bouleversante avec la célèbre chevauchée des Walkyries.  
17h30, cinéma Rex, Le Palais. 5h20.
- **Fest noz de printemps**  
Organisé par Maen En Dour.  
20h30, salle polyvalente, Bangor.
- **Scène ouverte à tous les musiciens**  
Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Mercredi 24 avril

- **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma**  
De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.
- **Visite commentée du Grand Phare**  
9h30. Voir encadré page 5.
- **Astronomie (6-12 ans)** : réalisation de maquette, jeu astro, observation du soleil et lancement de fusées à eau.  
Organisé par l'AABI. De 10h à 12h, site de Cassiopée, rue JP Russell, Bangor. 5€.
- **Stage arts plastiques**  
10h et 15h30, Le Palais.  
Voir encadré ci-contre.

## Visite du jardin Eden du voyageur

**Des plantes de bord de mer et leur histoire**

- **Visite guidée de 1h45.**  
À 10h30 ou 14h30, rendez-vous à la sortie du village de Bordery, sur le chemin de Deuborh, juste avant la descente vers la plage.  
Réservation : 02 97 31 63 37, ou sur rendez-vous à partir de 6 personnes.  
10€, -16 ans : demi-tarif, gratuit enfants.

## Atelier de La Rue Pavée



### Du 8 au 12 avril

- **Atelier dessin, BD, collage, fanzine**  
10h - 13h

### Du 15 avril au 6 mai

- **Initiation à la mosaïque**  
Les 15, 17, 19, 23, 25, 29 avril et 1<sup>er</sup>, 3, 9 mai, à partir de 10h ou de 15h30.
- **Dessin, peintures, encres**  
Les 16, 18, 20, 22, 24, 26, 30 avril, 2, 4 mai, à partir de 10h ou de 15h30.

### Avril, mai, juin

- **Cours de dessin, peinture**  
sur le motif (en extérieur) adultes et adolescents, en stage ou à la séance (2h30), à la demande.
  - **Cours de mosaïque**  
Adultes, adolescents, enfants, en stage ou initiation à la séance, à la demande.
  - **Expo-vente mosaïques, encres**  
Mosaïque contemporaine, petits et grand formats, tableaux, miroirs, mobilier... Paysages bellillois, croqués sur le motif à l'encre ou au pastel gras. Objets peints par Kékél'Osco.
- En dehors des périodes de vacances scolaires, ouverture du mardi au samedi matin, 9h30 - 12h30, sauf le mercredi. L'après-midi sur rendez-vous.
- Atelier de mosaïque - peinture Marion Kerignard, rue de la Manutention, Le Palais.  
Renseignements, tarifs, réservations : 06 63 60 46 84 ou [marion56@live.fr](mailto:marion56@live.fr)  
[marionkerignard.com](http://marionkerignard.com)

- **Balade historique contée : Belle Fontaine**, par Louve Blanche.  
10h, La Belle Fontaine, Le Palais.  
Adulte : 6€, enfant : 3€. Uniquement sur réservation : 06 35 97 72 84.
- **Atelier bois : fabrication d'un puzzle**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.
- **Lectures pour la jeunesse**  
11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.
- **Balade contée**  
De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.
- **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.
- **Concert : les Coureurs de Rempart**  
Rock libertaire  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Jeudi 25 avril

- **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.
- **Détente : cours de Hatha Yoga**  
De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.
- **Stage mosaïque**  
10h et 15h30, Le Palais  
Voir encadré ci-dessus.
- **Fabrication d'un motif en bois en 3D**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

- **Voyage au centre de la ruche**  
13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais.  
Voir encadré page 4.
- **Visite Le carton dans tous ses états**  
De 17h à 19h. Voir encadré page 10.
- **Jeudis Philosophie – Je dis Philo !**  
17h, 18h et 19h. Liber & Co.  
Voir encadré page 12.
- **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...**  
17h et 20h30. Voir encadré ci-contre.
- **Venez vous tonifier : Hatha Yoga**  
De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.
- **Comment améliorer votre sommeil**  
De 18h à 19h. Voir encadré page 11.
- **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps**  
De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.
- **Nuit du phare**  
À partir de 20h45. Voir encadré page 5.
- **Concert : les Coureurs de Rempart**  
Rock libertaire  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Vendredi 26 avril

- **Stage arts plastiques**  
10h et 15h30, Le Palais.  
Voir encadré page 6.
- **Fabrication d'un motif en bois en 3D**  
10h30, Le Palais.  
Voir encadré page 3.
- **Visite guidée du Musée, de la citadelle et de ses remparts.**  
10h30, citadelle Vauban, Le Palais.  
Durée 1h30.  
Adulte : 10€, jeune (10 à 16 ans) : 6,50€, Pass culturel et étudiant : 8€, enfant (-10 ans) : gratuit.
- **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel**  
14h. Voir encadré page 11.
- **Lire La Bible**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.
- **Concours de belote**  
Organisé par le Club des Retraités de Bangor.  
20h30, salle polyvalente, Bangor.
- **Concert : les Coureurs de Rempart**  
Rock libertaire  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Samedi 27 avril

- **Atelier de fabrication d'un motif en bois magnétique ou à suspendre**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.
- **Visite du jardin Eden du voyageur**  
14h30. Voir encadré page 6.
- **Le Temps de Lire**  
De 16h à 19h. Voir encadré page 12.
- **Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!**  
19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.
- **Concert repas**  
Organisé par l'Amicale de Bangor.  
En soirée, salle polyvalente, Bangor.

### Dimanche 28 avril

- **Vente de livres d'occasion**  
Organisé par l'École du chat libre.  
De 10h à 18h, Le Palais.
- **Visite du Jardin La Boulaye**  
15h, Le Grand Cosquet, Locmaria.  
Voir encadré page 10.
- **Le Temps de Lire**  
16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.
- **Vivement Dimanche! Lire le cinéma**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

- **Contes d'ici et d'ailleurs : la grand-mère volante**, par Louve Blanche.  
20h30, grenier de Kérouardé, Bangor.  
Adulte : 6€, enfant : 3€.  
Réservation : 06 35 97 72 84.

### Du 28 au 30 avril

- **Stage Vivre le moment présent**  
par Manga Ndjomo.  
De 14h30 à 18h30, Kérouardé et nature.  
120 €. Sur inscription : 06 82 37 89 01.

### Lundi 29 avril

- **Stage mosaïque**  
10h et 15h30, Le Palais  
Voir encadré page 6.
- **Atelier modelage sculpture sur terre**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.
- **Les lundis de l'UTL : ainsi vivaient les femmes au moyen-âge**  
Conférence de Maelle Thomas-Bourgneuf.  
18h, salle Arletty, Le Palais.  
Organisée par l'UTL. Ouverte à tous.  
Participation 3€. Entrée libre pour les adhérents de l'UTL.

### Du 29 avril au 3 mai

- **Stage de tennis**  
Du lundi au vendredi, 10h-11h30 et 11h30-13h. Cours particuliers l'après-midi.  
Renseignements et inscriptions :  
Professeur Franck Grolier : 06 09 64 31 75 ou 02 97 31 83 87.  
Tennis du Gouerc'h, Le Palais.

### Du 29 avril au 5 mai

- **Stage de golf et cours particuliers adultes – enfants.** Renseignements et inscriptions au 02 97 31 64 65.  
Golf de la pointe des Poulains, Sauzon.

## Les mercredis et jeudis Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...

Contes et légendes, par Solange Nunney, pour tous âges.

Les mercredis à 17h, les jeudis à 17h et à 20h30, à la Cabane magique d'Ael Heol, Jardin des Fées, Le Palais.  
Horaires et jours modulables.

L'exposition est visible sur rendez-vous.  
Sur réservation : 02 97 31 51 95.

### Mardi 30 avril

- **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.
- **Stage arts plastiques**  
10h et 15h30, Le Palais.  
Voir encadré page 6.
- **Atelier modelage sculpture sur terre**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.
- **Séance de Yoga** par Corinne Marchand.  
10h30. Voir encadré page 12.
- **Balade et sophrologie**  
14h. Voir encadré page 11.
- **Sortie stand up paddle**  
De 15h à 16h30, plage des Grands Sables, Locmaria. Voir encadré page 8.
- **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
16h30. Voir encadré page 13.
- **Café-théâtre**  
Organisé par la compagnie Volubilis.  
20h30, salle Sarah Bernhardt, Sauzon.



## LOCATION DE KITS DE LINGE LIVRÉS SUR PLACE

Belle-Île Blanc, la blanchisserie industrielle de Belle-Ile-en-Mer propose un service de location de kits de linge de qualité hôtelière livrés sur place à l'attention des locataires et loueurs d'hébergements saisonniers.

Réservez dès maintenant vos kits de linge sur  
[www.belleileblanc.com](http://www.belleileblanc.com)  
ou par tél. au **02 97 31 47 57**



## Mercredi 1<sup>er</sup> mai

■ **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma**  
De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.

■ **Vente de muguet**  
Organisée par l'Amicale laïque de Locmaria.  
9h à 13h, Le Palais et Locmaria.

■ **Visite commentée du Grand Phare**  
9h30. Voir encadré page 5.

■ **Vente de muguet**  
Organisée par l'A.P.E.L école S<sup>te</sup>-Marie  
Sauzon. En journée, port de Sauzon.

■ **Balade historique contée :**  
**Belle Fontaine**, par Louve Blanche.  
10h, La Belle Fontaine, Le Palais.  
Adulte : 6€, enfant : 3€. Uniquement sur  
réservation : 06 35 97 72 84.

■ **Stage mosaïque**  
10h et 15h30, Le Palais.  
Voir encadré page 6.

■ **Atelier bois : fabrication d'un puzzle**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Journée et Nuit du Livre, Fête du Livre**  
Le 1<sup>er</sup> Mai des Livres, Liber & Co fête le livre.  
avec le parfumeur et écrivain Jean-Claude  
Ellena (auteur des parfums de la Maison  
Hermès, et auteur des livres L'écrivain  
d'odeurs, Journal d'un parfumeur, etc).  
De 10h30 à 22h30, librairie Liber & Co.  
Voir encadré page 12.

■ **Lectures pour la jeunesse**  
11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.

■ **Balade contée**  
De 14h30 à 16h30. Voir encadré ci-contre.

■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient  
contées...** 17h. Voir encadré page 7.

■ **Café-théâtre**  
Organisé par la compagnie Volubilis.  
20h30, salle Sarah Bernhardt, Sauzon.

### Chaque mardi



## Balades encadrées en stand up paddle

Venez découvrir différemment le littoral bellillois ! Chacune de nos sorties en stand up paddle est encadrée et commentée. Découverte du patrimoine et des fortifications de la pointe du Bugul et de la pointe de Gros Rocher. Visites et accostage sur des plages secrètes, passages dans des grottes, dégustation de produits de la mer (algues et huîtres sauvages) et découverte de la faune et flore marine, en fonction des marées et des conditions météorologiques.

Réservation obligatoire, renseignements :  
Grégory Stéphant au 06 63 86 75 47.

Sortie de 15h à 16h30. Rendez-vous  
½h avant le début de l'horaire indiqué  
au local de l'école de stand up paddle,  
parking de la plage des Grands Sables.

Tarif : 40€/personne, tout matériel  
inclus : stand up paddle, combinaison  
intégrale et assurance.

■ **Concert**  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

## Jeudi 2 mai

■ **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.

■ **Détente : cours de Hatha Yoga**  
De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.

■ **Stage arts plastiques**  
10h et 15h30, Le Palais.  
Voir encadré page 6.

■ **Fabrication d'un motif en bois en 3D**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Voyage au centre de la ruche**  
13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais.  
Voir encadré page 4.

■ **Visite guidée La citadelle assiégée**  
ou le repli dans une forteresse.  
Tout public incluant les avancées, les  
souterrains, les escaliers de fuite et  
l'enveloppe, ainsi que le corps de place.  
14h30, citadelle Vauban, Le Palais.

■ **Durée 2h. Inscription obligatoire au**  
02 97 31 85 54. Adulte : 9€, étudiant : 7€,  
jeune (10 à 16 ans) : 2€, insulaires : 4€.

■ **Visite Le carton dans tous ses états**  
De 17h à 19h. Voir encadré page 10.

■ **Jeudis Philosophie – Je dis Philo !**  
17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient  
contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.

■ **Venez vous tonifier : Hatha Yoga**  
De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.

■ **Avant de plonger, venez maîtriser  
votre souffle et assouplir votre corps**  
De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.

■ **Concert**  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

## Vendredi 3 mai

■ **Stage mosaïque**  
10h et 15h30, Le Palais.  
Voir encadré page 6.

■ **Fabrication d'un motif en bois en 3D**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Séance découverte de la  
sophrologie en milieu naturel**  
14h. Voir encadré page 11.

■ **Lire La Bible**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

■ **Concert : Sommes-nous Bashung ?**  
avec Luc Rongier, Fabien Giroud et  
Briec Lary. Organisé par la CCBI.  
Gratuit. Réservations : 06 86 11 56 34.  
20h30, salle Arletty, Le Palais.

■ **Nuit du phare**  
À partir de 20h45. Voir encadré page 5.

■ **Concert**  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

## Samedi 4 mai

■ **Stage arts plastiques**  
10h et 15h30, Le Palais.  
Voir encadré page 6.

■ **Atelier de fabrication d'un motif en  
bois magnétique ou à suspendre**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Concours de pêche**  
Organisé par Animons Palais.  
13h, plage des Grands Sables, Locmaria.

■ **Concours de pétanque** organisé par  
l'amicale des boules bellilloises.  
13h30, bois du Génie, Le Palais.

■ **Visite du jardin Eden du voyageur**  
14h30. Voir encadré page 6.

■ **Les chroniques de Youna :**  
**l'évolution de l'énergie à Belle-Île**  
15h, salle Costeker, Sauzon.

■ **Le Temps de Lire**  
De 16h à 19h. Voir encadré page 12.

■ **Séance de Yoga** par Corinne Marchand.  
18h. Voir encadré page 12.

■ **Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!**  
19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

## Dimanche 5 mai

■ **Journée de la plage**  
Organisée par l'Amicale de Palais.  
À partir de 11h, plage des Grands  
Sables, Locmaria.

■ **Le Temps de Lire**  
16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ **Vivement Dimanche! Lire le cinéma**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

## Du 5 au 8 mai

■ **Stage Arts Martiaux**  
Organisé par le Foyer Socio Culturel.  
En journée, dojo du Guerch, Le Palais.

## Lundi 6 mai

■ **Atelier modelage sculpture sur terre**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Les lundis de l'UTL : Dionysos**  
Conférence de Catherine Steinmetz.  
18h, salle Arletty, Le Palais.  
Organisée par l'UTL. Ouverte à tous.  
Participation 3€. Entrée libre pour les  
adhérents de l'UTL.

## Mardi 7 mai

■ **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.

■ **Atelier modelage sculpture sur terre**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Balade et sophrologie**  
14h. Voir encadré page 11.

■ **Sortie stand up paddle**  
De 15h à 16h30, plage des Grands Sables,  
Locmaria. Voir encadré ci-contre.

■ **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
16h30. Voir encadré page 13.

■ **Scène ouverte à tous les musiciens**  
Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.

## Mercredi 8 mai

■ **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma**  
De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.

■ **Visite commentée du Grand Phare**  
9h30. Voir encadré page 5.

■ **Atelier bois : fabrication d'un puzzle**  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ **Séance de Yoga** par Corinne Marchand.  
10h30. Voir encadré page 12.

■ **Lectures pour la jeunesse**  
11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.

### Tous les mercredis

## Balades contées

avec les conteuses de l'Usage du  
Monde. Découvrez les sentiers secrets  
de Belle-Île au cours d'une balade de  
2 heures ponctuée de pauses pour  
écouter des contes de tous les pays du  
monde.

Les lieux de rendez-vous seront  
révélés au moment de la réservation.

De 14h30 à 16h30. Tarifs : adultes 6€,  
enfants à partir de 6 ans : 4 €.  
Réservations au 07 83 56 11 46.



## Prānāyāma, hatha yoga, yoga pour les apnéistes

Les mercredis de 8h30 à 10h

■ Venez respirer et renforcer votre énergie avec un cours de Prānāyāma

Les jeudis de 9h30 à 11h

■ Venez vous détendre avec un cours de Hatha yoga

Les jeudis de 18h à 19h30

■ Venez tonifier votre corps avec un cours de Hatha Yoga

Les jeudis de 20h15 à 21h45

■ Yoga pour les apnéistes et plongeurs : avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps

Cours collectifs et particuliers, toute l'année à l'intérieur ou extérieur, à Parlevant, Bangor.

Cours collectif isolé (1h30) : 15€.

Jean-Jacques Bureau, enseignant certifié aux techniques de Prānāyāma 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> degré, aux postures de Hatha Yoga et à l'approche des postures de l'Ashtanga 1<sup>re</sup> série.

Du 24 au 26 mai et du 28 au 30 juin

■ Stage Apnée & Yoga

Apnée : 2 sorties en mer pour se perfectionner à l'apnée en profondeur.  
Yoga : 1 à 2 cours de yoga par jour pour aborder les techniques de respiration, le travail sur la souplesse du corps, la relaxation et la méditation, animé par Jean-Jacques Bureau, enseignant certifié CEFTY aux techniques de yoga pour l'apnée, Prānāyāma et Hatha Yoga. 340€/pers.  
Renseignements et inscription auprès de l'intervenant au 07 82 85 56 87 ou bureau.jeanjacques@orange.fr  
www.yogapnee.com

■ Visite du jardin Eden du voyageur  
14h30. Voir encadré page 6.

■ Balade contée  
De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.

■ Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées... 17h. Voir encadré page 7.

■ Concert : Kervegan's  
Rock celtic fusion  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

## Jeudi 9 mai

■ Atelier d'explorations corporelles  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.

■ Détente : cours de Hatha Yoga  
De 9h30 à 11h. Voir encadré ci-contre.

■ Fabrication d'un motif en bois en 3D  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ Voyage au centre de la ruche  
13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais.  
Voir encadré page 4.

■ Visite du Jardin La Boulaye  
15h, Le Grand Cosquet, Locmaria.  
Voir encadré page 10.

■ Visite Le carton dans tous ses états  
De 17h à 19h. Voir encadré page 10.

■ Jeudis Philosophie – Je dis Philo !  
17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées... 17h et 20h30. Voir page 7.

■ Venez vous tonifier : Hatha Yoga  
De 18h à 19h30. Voir encadré ci-contre.

■ Opéra Pathe Live : Samson et Dalila de Saint-Saens, en différé du Metropolitan de New York. Parmi les plus grandes voix de notre époque, Elina Garanca et Roberto Alagna sont soumis au pouvoir de la séduction dans la nouvelle production de Darko Tresnjak.  
19h30, cinéma Rex, Le Palais. 3h29.

■ Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps  
De 20h15 à 21h45. Voir encadré ci-contre.

■ Nuit du phare  
À partir de 20h45. Voir encadré page 5.

■ Concert : Kervegan's  
Rock celtic fusion  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

## Vendredi 10 mai

■ Fabrication d'un motif en bois en 3D  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel  
14h. Voir encadré page 11.

■ Prix des Lecteurs Liber & Co  
10<sup>e</sup> édition du Prix des lecteurs qui fête le plaisir de la lecture. Nouveauté cette année : un Prix des Lecteurs juniors et Prix des Essais. Prix littéraires ouverts à tous : vous pouvez tous voter pour le livre que vous aimez parmi les livres proposés, (même par mail, tél). À partir de 18h, librairie Liber & Co. Voir encadré page 12.

■ Lire La Bible  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

■ Concert : Kervegan's  
Rock celtic fusion  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

## Samedi 11 mai

■ Atelier de fabrication d'un motif en bois magnétique ou à suspendre  
10h30, Le Palais. Voir encadré page 3.

■ Séance de Yoga par Corinne Marchand.  
10h30. Voir encadré page 12.

■ Le Temps de Lire  
De 16h à 19h. Voir encadré page 12.

■ Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!  
19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

■ Loto organisé par le Comité de Jumelage Bangor-Sixt.  
En soirée, salle polyvalente, Bangor.

## Dimanche 12 mai

■ Visite du jardin Eden du voyageur  
10h30. Voir encadré page 6.

■ Le Temps de Lire  
16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ Vivement Dimanche! Lire le cinéma  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

## Lundi 13 mai

■ Comment améliorer votre sommeil  
De 18h à 19h. Voir encadré page 11.

■ Les lundis de l'UTL au Rex : Le Privé  
Film réalisé par Robert Altman.  
18h, cinéma Rex, Le Palais.  
Organisé par l'UTL. Entrée 6€.

## Mardi 14 mai

■ Atelier d'explorations corporelles  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.

■ Balade et sophrologie  
14h. Voir encadré page 11.

■ Sortie stand up paddle  
De 15h à 16h30, plage des Grands Sables, Locmaria. Voir encadré page 8.

■ Bienvenue chez la Grande Sarah  
16h30. Voir encadré page 13.

■ Scène ouverte à tous les musiciens  
Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.

## Mercredi 15 mai

■ Venez respirer : cours de Prānāyāma  
De 8h30 à 10h. Voir encadré ci-contre.

■ Visite commentée du Grand Phare  
9h30. Voir encadré page 5.

■ Lectures pour la jeunesse  
11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.



## La Table de La Désirade

Notre équipe vous attend tous les jours :  
dîners gourmands et décontractés, formule du midi simple et rapide.

- Produits Frais, de saison, essentiellement locaux. Cuisine 100 % maison.
- À réserver la veille : Menu tout Homard (pêche locale), Plateaux de Fruits de Mer, Homards grillés du vivier (pêche locale), Poissons en Croûte de Sel.
- La Carte des Vins : un concentré de plaisir à boire.
- Vente à emporter, sur commande.



Menus et Cartes à consulter sur [www.hotel-la-desirade.com](http://www.hotel-la-desirade.com). Réservations au 02 97 31 70 70.

2 salles – jardin et terrasse chauffée. La Désirade, Hôtel de Charme\*\*\* Restaurant, Spa. Sur la route des Aiguilles de Port Coton, le Petit Cosquet, BANGOR

- **Balade contée**  
De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.
- **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.
- **Astronomie : observation du ciel, étude d'un thème proposé, vidéo en salle si ciel bouché.** Organisée par l'AABI. 21h, lotissement Bangor biblio, Bangor. 5€. Réservation indispensable au 06 87 11 70 94.
- **Concert : La Petaquita.** Salsa Cumbia. 23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Jeudi 16 mai

- **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.
- **Détente : cours de Hatha Yoga**  
De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.
- **Visite du jardin Eden du voyageur**  
10h30. Voir encadré page 6.
- **Voyage au centre de la ruche**  
13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais. Voir encadré page 4.
- **Visite Le carton dans tous ses états**  
De 17h à 19h. Voir encadré ci-contre.
- **Jeudis Philosophie – Je dis Philo !**  
17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.
- **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.
- **Venez vous tonifier : Hatha Yoga**  
De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.
- **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps**  
De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.
- **Concert : La Petaquita.** Salsa Cumbia. 23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Vendredi 17 mai

- **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel**  
14h. Voir encadré page 11.
- **Lire La Bible**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.
- **Concert : La Petaquita.** Salsa Cumbia. 23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Samedi 18 mai

- **Tour de Belle-Île : 11<sup>e</sup> édition**  
Parcours ouvert à tout type de voilier à partir de 6 m. Organisé par EOL et YCLT. 10h, départ La Trinité sur mer. [www.tourdebelleile.com](http://www.tourdebelleile.com)
- **Sortie nature : géologie, Donnant**  
Roches et grandes failles de Belle-Île. Rdv à 10h au parking de la plage de Donnant, côté Anterre. Organisée par le CPIE. Adulte : 8€, 12 à 16 ans : 4€, 6 à 12 ans : 2€, adhérent et -6 ans : gratuit.
- **Repas Paëlla**  
Organisé par Les anciens combattants

## Le Jardin La Boulaye

Un jardin paysage dans un vallon de la côte sauvage. Jardin de roses et d'agapanthes, sentiers de bruyères, sculptures de fer et de pierre, vallée d'hortensias, étangs et vieux saules, escalier de cistes et labyrinthe d'ajoncs jalonnent une promenade poétique dans une nature apprivoisée.

Visite guidée de 2h par la propriétaire, uniquement sur rendez-vous : 9€, gratuit pour les -21 ans.

Réservations au 02 97 31 76 09.

## Tous les jeudis



## Le carton dans tous ses états

Nicole Lenoble vous accueille dans son univers insolite et vous fera découvrir les multiples richesses du matériau carton, ainsi que ses créations : du rideau brise-bise, sculptures, lampes, déco... au mobilier.

- **Visites gratuites** sur réservation (6 personnes maximum), de 17h à 19h. Renseignements et inscription : 02 97 31 73 37 [nicolelenoble@alilotcarton.fr](mailto:nicolelenoble@alilotcarton.fr) L'Îlot Carton, Borvran, Locmaria.

de Locmaria.

Midi, salle de Lannivrec, Locmaria.

- **Le Temps de Lire**  
De 16h à 19h. Voir encadré page 12.
- **Séance de Yoga** par Corinne Marchand. 18h. Voir encadré page 12.
- **Samedis–Théâtre Ça me dit Théâtre!** 19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.
- **Soirée contes**  
Les conteuses de l'Usage du Monde et l'équipe de la crêperie vous accueillent pour boire, manger ou seulement écouter nos histoires... 20h30, Café Coton, Kervilahouen, Bangor.
- **Visite à la lampe tempête**  
21h30, pointe des Poulains. Nous vous invitons à découvrir l'univers de Sarah à lumière de la lampe tempête, dans l'atmosphère du début du XX<sup>e</sup> siècle. Le personnage énigmatique de Sarah vous paraîtra encore plus excentrique dans la pénombre... Adulte : 8€ ; -12 ans : 5,50€ ; -7 ans : 1€. 06 70 63 93 68.

### Dimanche 19 mai

- **Visite du jardin Eden du voyageur**  
10h30. Voir encadré page 6.
- **Kermesse**  
Organisée par l'APEL S<sup>te</sup>-Anne et S<sup>te</sup>-Croix. En journée, collège Sainte-Croix, Le Palais.
- **Le Temps de Lire**  
16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.
- **Vivement Dimanche! Lire le cinéma**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

### Lundi 20 mai

- **Les lundis de l'UTL : Artemis et Apollon**  
Conférence de Catherine Steinmetz. 18h, salle Arletty, Le Palais. Organisée par l'UTL. Ouverte à tous. Participation 3€. Entrée libre pour les adhérents de l'UTL.

### Mardi 21 mai

- **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.
- **Balade et sophrologie**  
14h. Voir encadré page 11.

- **Sortie stand up paddle**  
De 15h à 16h30, plage des Grands Sables, Locmaria. Voir encadré page 8.
- **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
16h30. Voir encadré page 13.
- **Scène ouverte à tous les musiciens**  
Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Mercredi 22 mai

- **Venez respirer : cours de Prānāyāma**  
De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.
- **Visite commentée du Grand Phare**  
9h30. Voir encadré page 5.
- **Séance de Yoga** par Corinne Marchand. 10h30. Voir encadré page 12.
- **Visite du jardin Eden du voyageur**  
10h30. Voir encadré page 6.
- **Lectures pour la jeunesse**  
11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.
- **Balade contée**  
De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.
- **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.
- **Concert : Mezzcaleros**  
Texas blues rock. 23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Jeudi 23 mai

- **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.
- **Détente : cours de Hatha Yoga**  
De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.
- **Voyage au centre de la ruche**  
13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais. Voir encadré page 4.
- **Visite du Jardin La Boulaye**  
15h, Le Grand Cosquet, Locmaria. Voir encadré page 10.
- **Visite Le carton dans tous ses états**  
De 17h à 19h. Voir encadré ci-dessus.
- **Jeudis Philosophie – Je dis Philo !**  
17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.
- **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.
- **Venez vous tonifier : Hatha Yoga**  
De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.
- **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps**  
De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.
- **Concert : Mezzcaleros**  
Texas blues rock. 23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Vendredi 24 mai

- **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel**  
14h. Voir encadré page 11.
- **Lire La Bible**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.
- **Concours de belote**  
Organisé par le Club des Retraités de Bangor. 20h30, salle polyvalente, Bangor.
- **Spectacle**  
Organisé par l'Amicale laïque de Palais. En soirée, salle Arletty, Le Palais.
- **Concert : Mezzcaleros**  
Texas blues rock. 23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Du 24 au 26 mai

- **Stage Apnée & Yoga**  
par Jean-Jacques Bureau. 340€/pers. Voir encadré page 9.



**Samedi 25 mai**

■ **Portes ouvertes de la Puce à l'oreille** avec représentation des élèves et goûter. De 14h à 16h, Maison de la Musique, Radenec, Bangor.

■ **Concours de pétanque**

Organisé par l'amicale des boules bellilloises. 13h30, bois du Génie, Le Palais.

■ **Le Temps de Lire**

De 16h à 19h. Voir encadré page 12.

■ **Séance de Yoga** par Corinne Marchand. 18h. Voir encadré page 12.

■ **Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!** 19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

**Dimanche 26 mai**

■ **Visite du jardin Eden du voyageur** 10h30. Voir encadré page 6.

■ **Loto**

Organisé par l'Association solidarité face au cancer. 14h, salle polyvalente, Bangor.

■ **Fête de l'estampe**

L'Atelier Blanc ouvre ses portes pour une exposition d'estampes contemporaines. Techniques mixtes : monotypes et gravures (carborundum, pointe sèche, sucre...). Démonstrations tout l'après-midi autour de la presse. De 14h30 à 19h30, Kervarigeon, Bangor.

■ **Le Temps de Lire**

16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ **À la recherche du jardin perdu... autour de Marcel Proust.**

Rencontre avec Michel Damblant, auteur du livre sur Marcel Proust À la recherche du jardin perdu, voyage botanique et sentimental du côté de chez Proust et lectures de textes de Marcel Proust. À partir de 18h, librairie Liber & Co. Voir encadré page 12.

■ **Vivement Dimanche! Lire le cinéma** 20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

**Lundi 27 mai**

■ **Les lundis de l'UTL : français et anglais, langues cousines si proches et si lointaines**

Conférence de Pierre Heudier.

18h, salle Arletty, Le Palais.

Organisée par l'UTL. Ouverte à tous.

Participation 3€. Entrée libre pour les adhérents de l'UTL.

**Mardi 28 mai**

■ **Atelier d'explorations corporelles** De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.

■ **Séance de Yoga** par Corinne Marchand. 10h30. Voir encadré page 12.

■ **Balade et sophrologie**

14h. Voir encadré ci-contre.

■ **Sortie stand up paddle**

De 15h à 16h30, plage des Grands Sables, Locmaria. Voir encadré page 8.

■ **Bienvenue chez la Grande Sarah**

16h30. Voir encadré page 13.

■ **Scène ouverte à tous les musiciens**

Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.

**Mercredi 29 mai**

■ **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma** De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.

■ **Visite commentée du Grand Phare** 9h30. Voir encadré page 5.

■ **Lectures pour la jeunesse**

11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.

■ **Balade contée**

De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.

■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.

■ **Concert : La Gargarousse**

Guinguette festive.

23h, bar Les Matelots, Le Palais.

**Jeudi 30 mai**

■ **Atelier d'explorations corporelles** De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.

■ **Détente : cours de Hatha Yoga**

De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.

■ **Voyage au centre de la ruche**

13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais. Voir encadré page 4.

■ **Visite du jardin Eden du voyageur** 14h30. Voir encadré page 6.

■ **Visite Le carton dans tous ses états** De 17h à 19h. Voir encadré page 10.

■ **Judis Philosophie - Je dis Philo !** 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.

■ **Venez vous tonifier : Hatha Yoga** De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.

■ **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps** De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.

■ **Méditation contée** par Louve Blanche. 20h30, pointe S<sup>e</sup>-Marc. Réservation 06 35 97 72 84.

■ **Concert : La Gargarousse**

Guinguette festive.

23h, bar Les Matelots, Le Palais.

**Nature et sophrologie**

Avec Martine Demeulemeester, Sophrologue certifiée RNCP et conseillère en Fleurs de Bach.

Venez seul(e), à deux ou en famille, marcher en harmonie avec la nature, réveillez vos sens pour être en contact direct avec les énergies, les couleurs, les senteurs et la musique de cette île naturellement sauvage.

Et découvrez la sophrologie à travers un ensemble d'outils et de méthodes simples de relaxation.

Un instant hors du temps, un moment de bien-être à la découverte de soi, en harmonie avec la nature.

Séances personnalisées sur demande. En cas de météo défavorable, les séances et les balades pourraient être modifiées.

**Chaque mardi**■ **Balade et sophrologie le long des sentiers côtiers**

Un moment de communion avec l'océan. Départ 14h. 3 parcours différents proposés. Durée : 2h30. 20€ /pers. (15€ si 5 pers. et plus).

**Chaque vendredi**■ **Séance découverte de la sophrologie**

en harmonie avec les éléments naturels marins.

Rendez-vous à 14h sur le site exceptionnel des Poulains à Sauzon. Durée 1h15. 10€/personne.

**Les 15, 25 avril, 13 mai et 6 juin**

■ **Comment améliorer votre sommeil** Difficultés d'endormissement, réveils nocturnes, fatigues matinales... venez découvrir comment retrouver un meilleur sommeil.

Réunion d'information : 18h à 19h, à Sauzon. 5€.

Places limitées. Inscriptions obligatoires et renseignements au 06 77 57 14 04.

**Vendredi 31 mai**

■ **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel** 14h. Voir encadré ci-dessus.

■ **Maîtrise Lycéenne du Centre de Musique sacrée de S<sup>e</sup>-Anne**

Organisé par le Festival Lyrique en Mer. 17h, église de Palais.



**Fluid**  
BELLE-ÎLE-EN-MER

Vallon de Bordilla  
56360 Le Palais  
contact@fluid.coop  
02 97 31 29 01

- **Repas grillades–frites, concert de musique irlandaise**  
Organisé par l'Amicale laïque de Locmaria.  
À partir de 19h, place des Tilleuls, Locmaria.
- **Opéra Pathe Live : Dialogues des carmérites de Poulenc**  
en différé du Metropolitan de New York.  
Le canadien Yannick Nézet-Séguin dirige la voix aérienne de la soprano Isabel Leonard dans l'opéra mystique de Poulenc sur la beauté du sacrifice.  
19h30, cinéma Rex, Le Palais. 3h29.
- **Lire La Bible**  
20h, Liber & Co. Voir encadré ci-dessous.
- **Concert : La Gargarousse**  
Guinguette festive.  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Samedi 1<sup>er</sup> juin

- **Balade nature, pointe des Poulains**  
10h30. Voir encadré page 13.
- **Chronique expo Bateaux et équipages**  
15h, salle Bleue, Le Palais.
- **Le Temps de Lire**  
De 16h à 19h. Voir encadré ci-dessous.
- **Séance de Yoga** par Corinne Marchand.  
18h. Voir encadré ci-contre.
- **Journée et nuit poésie !**  
Périphérie à Belle-Île du Marché de la Poésie de Paris, avec le poète Bernard Noël...  
Liber & Co. Voir encadré ci-dessous.
- **Samedis–Théâtre Ça me dit Théâtre!**  
19h, Liber & Co. Voir encadré ci-dessous.
- **Concert Ameth Maal** Musiques du monde. Organisé par la CCBI.  
20h30, salle Arletty, Le Palais. 12 €,

### Séances de Yoga

**Étirements, postures, respiration, relaxation, méditation...**

Venez découvrir le Yoga. Je vous propose des séances découverte en extérieur sur toute l'île : plages, petits bois, à toute heure, à la carte. En cas de mauvais temps, salle à disposition à Sauzon.

9€. Cours particulier également, cours à domicile en famille, entre amis.

Renseignements et réservation :  
Corinne Marchand : 06 70 03 13 28.

gratuit –18 ans. Résa : 06 86 11 56 34.

### Dimanche 2 juin

■ **Visite du jardin Eden du voyageur**  
10h30. Voir encadré page 6.

■ **Vide grenier**  
Organisé par le Relais d'Assistants Maternelles.  
En matinée, place de la mairie, Bangor.

■ **Belle Ilienne**  
Organisée par Belle-Île Pousse Pied.  
En journée, Sauzon.

■ **Le Temps de Lire**  
16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré ci-contre.

■ **Vivement Dimanche! Lire le cinéma**  
20h, Liber & Co. Voir encadré ci-contre.

### Lundi 3 juin

■ **Les lundis de l'UTL : À la recherche du jardin perdu**

Voyage botanique et sentimental du côté de chez Proust. Conférence de Michel Damblant organisée par l'UTL.  
18h, salle Arletty, Le Palais.  
Ouverte à tous. Participation 3€. Entrée libre pour les adhérents de l'UTL.

■ **Astronomie : observation du ciel, étude d'un thème proposé**, vidéo en salle si ciel bouché. Organisée par l'AABI.  
21h, lotissement Bangor biblio, Bangor.  
5€. Réservation au 06 87 11 70 94.

### Mardi 4 juin

■ **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.

■ **Balade et sophrologie**  
14h. Voir encadré page 11.

■ **Sortie stand up paddle**  
De 15h à 16h30, plage des Grands Sables, Locmaria. Voir encadré page 8.

■ **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
16h30. Voir encadré page 13.

■ **Scène ouverte à tous les musiciens**  
Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Mercredi 5 juin

■ **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma**  
De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.

■ **Visite commentée du Grand Phare**  
9h30. Voir encadré page 5.

■ **Lectures pour la jeunesse**  
11h et 16h à 18h. Voir encadré ci-contre.

■ **Balade contée**  
De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.

■ **Si Belle-Île et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.

■ **Séance de Yoga** par Corinne Marchand.  
18h. Voir encadré ci-dessus.

■ **Concert : Monkey Theorem**  
Hip hop électro.  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

## Liber & Co

Librairie, café littéraire. La Maison des Livres. Face à la mer, sur les remparts de Palais, où se partage le goût des mots et des mets.

### ■ Librairie

Livres choisis, neufs et anciens. Romans, voyages, la mer et les îles, littérature jeunesse, cuisine et vins, musique et cinéma, art et photographie, essais, philosophie et poésie.

### ■ Café littéraire

en compagnie de lecteurs, écrivains, philosophes, artistes, voyageurs et marins, cuisiniers et vigneron, musiciens et comédiens, poètes...

### ■ Lectures à voix haute

#### Le Temps de lire

Entrée libre. Venez lire ou écouter lire avec le Groupe LVH (Lecture à Voix Haute) ouvert à tous.

**Les Samedis** – Pour tous et aussi Pour les jeunes lecteurs (enfants de tous âges, bébés–lectures, et collégiens, lycéens) : « Belle-Île au Trésor, Le Trésor des Histoires & de la Poésie »

16h : Harry Potter lecture

16h30 : La Famille de la lecture les jeunes lecteurs lisent avec nous pour les enfants, les plus petits des textes choisis

17h : L'Île au Trésor de R.L.Stevenson

18h : «Dire&Lire» Poésies à Voix Haute récitées ou lues...

**19h Samedis** : Samedis–Théâtre Ça me dit Théâtre! Théâtre Lu Lire le théâtre...

(lectures de pièces de théâtre, textes autour du théâtre, correspondances...)

**& à 11h pour les enfants** (de tous âges, et même bébés–lectures pour partager dès le plus jeune âge le plaisir d'écouter lire!)

**& Les Mercredis aussi pour les jeunes lecteurs :**

11h : pour les enfants (de tous âges, et même bébés–lectures pour partager dès le plus jeune âge le plaisir d'écouter lire!)

16h–18h : (grands enfants et collégiens)

#### Les Dimanches – Pour tous

16h : À la recherche du temps perdu, de Marcel Proust

17h : La guerre et la paix, de Tolstoï

18h : Romans d'aujourd'hui et de toujours

19h : Lectures libres & Poésie (partagez les textes que vous choisissez, aimez)

20h Dimanches : Lectures–Cinéma « Vivement Dimanche! : Lire le cinéma » (lectures de textes autour du 7<sup>e</sup> art, de scénarios, correspondances etc...)

**Les Jeudis – Pour tous Philo chez Liber & Co** – Voyages en Philosophie... Philéosophie... «Jeudis Philosophie – Je dis Philo!»

à partir de 18h : Lectures–Philo Lire la philosophie (lectures partagées, à voix haute, de textes de philosophes, de voyageurs de la pensée et des idées...)

à partir de 19h & Soirée : **Cafés–Philo** Conversations autour de thèmes proposés

Roman–Philo Ciné–Philo : Les plus belles questions de la philosophie vues à travers les héros et les histoires racontés dans les livres, romans et films du grand écran, vécues dans la vie...

à partir de 17h Goûter–Philo pour les enfants et les jeunes lecteurs : Entrée Libre

#### Les Vendredis – Pour tous

20h : Lire La Bible Lecture de la Bible, nouvelle traduction (éditions Bayard), dite Bible des écrivains

Librairie café littéraire Liber & Co

2, rue des Remparts, Le Palais (au-dessus de la Capitainerie)

02 97 31 82 41 ou 06 70 56 69 08 – liberandco@gmail.com – www.liberandco.com

Ouvert toute l'année : mercredi et jeudi 10h30–19h30 ; vendredi et samedi : 10h30–22h30 ; dimanche : midi–minuit. Nocturnes : vendredis, samedis et dimanches.

Si urgence littéraire : 06 70 56 69 08.



**Jeudi 6 juin**

- **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.
- **Détente : cours de Hatha Yoga**  
De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.
- **Voyage au centre de la ruche**  
13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais.  
Voir encadré page 4.
- **Visite du jardin Eden du voyageur**  
14h30. Voir encadré page 6.
- **Visite Le carton dans tous ses états**  
De 17h à 19h. Voir encadré page 10.

**Visites commentées à la pointe des Poulains****Tous les mardis**

- **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
16h30. Entrez dans l'univers de Sarah Bernhardt et de sa maison avec nous. Cette visite d'une heure vous permettra de découvrir Sarah dans l'intimité de ses vacances belliloises.  
Tarifs : adulte : 8€ ; -12 ans : 5,50€ ; -7 ans : 1€.

**Samedi 1<sup>er</sup> juin**

- **Balade nature sur la pointe des Poulains**  
10h30. Découvrez la pointe des Poulains côté nature lors d'une balade d'1h30. Cette promenade commentée vous permettra de découvrir la faune et la flore de la pointe. Tarif : 4,50€.  
Réservation au 02 97 31 61 29  
ou au 06 70 63 93 68.  
Pointe des Poulains – Sauzon.

- **Jeudis Philosophie – Je dis Philo !**  
17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.
- **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.
- **Comment améliorer votre sommeil**  
De 18h à 19h. Voir encadré page 11.
- **Venez vous tonifier : Hatha Yoga**  
De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.
- **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps**  
De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.
- **Concert : Monkey Theorem**  
Hip hop électro.  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

**Vendredi 7 juin**

- **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel**  
14h. Voir encadré page 11.
- **Lire La Bible**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.
- **Concert : Monkey Theorem**  
Hip hop électro.  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

**Samedi 8 juin**

- **Inauguration du parcours historique**  
sur l'histoire des quartiers de Palais  
10h30. Départ au panneau numéro 1, rue Jules Simon. Animations prévues le long du parcours. 17 supports permettent ainsi tout un parcours d'interprétation pour un voyage dans le riche passé de la cité portuaire.  
Promenade d'environ 1h30.  
Plan et informations disponibles à l'Office du Tourisme et en mairie.

- **Le Temps de Lire**  
De 16h à 19h. Voir encadré page 12.
- **Séance de Yoga** par Corinne Marchand.  
18h. Voir encadré page 12.
- **Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!**  
19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.
- **Soirée contes**  
Les conteuses de l'Usage du Monde et l'équipe de la crêperie vous accueillent pour boire, manger ou seulement écouter nos histoires...  
20h30, Café Coton, Kervilahouen, Bangor.
- **Gala de fin d'année**  
Organisé par la Team Belle-Île.  
En soirée, salle Arletty, Le Palais.

**Dimanche 9 juin**

- **Méditation contée**  
par Louve Blanche.  
15h, La Biche S'-Marc.  
Réservation 06 35 97 72 84.
- **Le Temps de Lire**  
16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.
- **Apéro les pieds dans l'eau**  
Organisé par l'Amicale laïque de Locmaria. À partir de 19h, plage de Port Andro, Locmaria.
- **Vivement Dimanche! Lire le cinéma**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

**Lundi 10 juin**

- **Les lundis de l'UTL : spectacles et machines au temps de Louis XIV**  
Anthony Sordais organisée par l'UTL.  
18h, salle Arletty, Le Palais.  
Ouverte à tous. Participation 3€. Entrée libre pour les adhérents de l'UTL.

**Avez vous déjà vu "notre vue" ?**

Sur la route des Aiguilles de Port Coton...  
La promesse d'un lieu unique pour un moment inoubliable



\*\*\*  
**LE GRAND LARGE**  
BELLE-ÎLE-EN-MER  
Hôtel & Restaurant



**Restaurant ouvert tous les jours**

**Navette au départ de Le Palais**  
à 12h15 sur réservation au 02.97.31.80.92 (10 minutes de trajet)

## Stages, cours et rando photo

avec Denis Jeant, journaliste et photographe pro.

Les 6, 7, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 19, 21, 22, 26, 27 avril ; 1, 2, 3, 4, 7, 8, 11, 12, 18, 19, 25, 26, 28, 29 mai ; 1, 2, 4, 5, 8, 9, 12, 13, 15, 16, 19, 20, 22, 23, 25, 26, 29, 30 juin.

■ **Stages photo nature** de 2 à 6 personnes : 149 €/299 €. 2 jours. Initiation ou perfectionnement dans la maîtrise de votre appareil photo et la créativité. La randonnée pédestre est utilisée comme moyen pédagogique pour progresser en photo. À la demande, toute l'année : rando photo des plus beaux sites de Belle-Île, de 1 à 10 personnes, en ½ journée. À partir de 50 €. Cours particuliers ou petit collectif.

Les 8, 9, 14, 17, 20, 24 et 28 avril ; 5, 10, 14, 16, 27, 31 mai ; 7, 10, 14, 18, 21, 27 juin

■ **Réussir ses photos avec son smartphone ou tablette**

Technique et créativité. Stage d'une demi-journée, en cours collectif de 2 à 7 personnes (65€/personne). Enfants à partir de 12 ans avec autorisation parentale. 3h30 le matin ou l'après-midi, sur le port de Palais ou de Sauzon, selon le choix du groupe. En cours particulier ou petit collectif, à partir de 150€, selon vos horaires.

06 08 74 87 65

info@stagesphotobretagne.fr  
stagesphoto-bretagne.fr

### Mardi 11 juin

■ **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré ci-contre.

■ **Balade et sophrologie**  
14h. Voir encadré page 11.

■ **Sortie stand up paddle**  
De 15h à 16h30, plage des Grands Sables, Locmaria. Voir encadré page 8.

■ **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
16h30. Voir encadré page 13.

■ **Scène ouverte à tous les musiciens**  
Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Mercredi 12 juin

■ **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma**  
De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.

■ **Visite commentée du Grand Phare**  
9h30. Voir encadré page 5.

■ **Séance de Yoga** par Corinne Marchand.  
10h30. Voir encadré page 12.

■ **Lectures pour la jeunesse**  
11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.

■ **Balade contée**  
De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.

■ **Visite du jardin Eden du voyageur**  
14h30. Voir encadré page 6.

■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.

■ **Concert : Balkanik Project**  
Tzigane balkanique.  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Jeudi 13 juin

■ **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré ci-dessous.

■ **Détente : cours de Hatha Yoga**  
De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.

■ **Voyage au centre de la ruche**  
13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais.  
Voir encadré page 4.

■ **Visite Le carton dans tous ses états**  
De 17h à 19h. Voir encadré page 10.

■ **Jeudis Philosophie – Je dis Philo !**  
17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.

■ **Venez vous tonifier : Hatha Yoga**  
De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.

■ **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps**  
De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.

■ **Concert : Balkanik Project**  
Tzigane balkanique.  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Vendredi 14 juin

■ **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel**  
14h. Voir encadré page 11.

■ **Lire La Bible**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

■ **Concert : Balkanik Project**  
Tzigane balkanique.  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Samedi 15 juin

■ **Concours de pétanque**  
Organisé par l'amicale des boules bellilloises.  
13h30, bois du Génie, Le Palais.

■ **Kermesse**  
Organisé par l'Amicale laïque de Palais.  
À partir de 14h et en soirée, bois du Génie, Le Palais.

■ **Le Temps de Lire**  
De 16h à 19h. Voir encadré page 12.

■ **Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!**  
19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

■ **Fête des voisins**  
Organisée par l'Amicale laïque de Bangor.  
En soirée, place du Cabestan, Bangor

### Samedi 15 et dimanche 16 juin

■ **Opération Bienvenue dans mon jardin au naturel**  
Les jardins de Belle-Île vous ouvrent leurs portes ! Au programme : visites de jardins, démonstration de produits naturels, conseils et astuces sur la permaculture. Programme détaillé sur [belle-ile-nature.org](http://belle-ile-nature.org) ou renseignements au 02 97 31 40 15.

### Dimanche 16 juin

■ **Sortie nature : géologie, pointe du Talut – Domois**  
Les roches du volcan bellillois et leurs altérations. Rdv à 10h au parking du sémaphore du Talut. Organisée par le CPIE. Adulte : 8€, 12 à 16 ans : 4€, 6 à 12 ans : 2€, adhérent et -6 ans : gratuit.

■ **Loto**  
Organisé par le Club des retraités de Bangor. 14h, salle polyvalente, Bangor.

■ **Visite du Jardin La Boulaye**  
15h, Le Grand Cosquet, Locmaria.  
Voir encadré page 10.

■ **Le Temps de Lire**  
16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

■ **Vivement Dimanche! Lire le cinéma**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.

### Lundi 17 juin

■ **Les lundis de l'UTL : un pèlerinage à Compostelle**

Conférence rencontre avec Romain Morvan. 18h, salle Arletty, Le Palais. Organisée par l'UTL. Ouverte à tous. Participation 3€. Entrée libre pour les adhérents de l'UTL.

### Mardi 18 juin

■ **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré ci-dessous.

■ **Balade et sophrologie**  
14h. Voir encadré page 11.

■ **Sortie stand up paddle**  
De 15h à 16h30, plage des Grands Sables, Locmaria. Voir encadré page 8.

■ **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
16h30. Voir encadré page 13.

■ **Opéra Pathe Live : Adriana Lecouvreur de Cilea**, en différé du Metropolitan de New York. Le trio grandiose Anna Netrebko, Anita Rachvelishvili et Piotr Beczala ravive les rivalités qui ont rythmé la vie de la grande tragédienne de la Comédie-Française dans la production de Sr David McVicar. 19h30, cinéma Rex, Le Palais. 3h58.

■ **Scène ouverte à tous les musiciens**  
Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Mercredi 19 juin

■ **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma**  
De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.

■ **Visite commentée du Grand Phare**  
9h30. Voir encadré page 5.

■ **Lectures pour la jeunesse**  
11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.

■ **Balade contée**  
De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.

■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.

■ **Concert : fête de la musique**  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.

### Jeudi 20 juin

■ **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré ci-dessous.

■ **Détente : cours de Hatha Yoga**  
De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.

■ **Voyage au centre de la ruche**  
13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais.  
Voir encadré page 4.

■ **Visite du jardin Eden du voyageur**  
14h30. Voir encadré page 6.

■ **Visite Le carton dans tous ses états**  
De 17h à 19h. Voir encadré page 10.

■ **Jeudis Philosophie – Je dis Philo !**  
17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.

### Le mardi et jeudi

## Au fil du temps : atelier d'explorations corporelles

Boîte à outils : tai-chi-chuan, qi gong, shiatsu, méthode Feldenkrais...  
De 9h à 10h30, en extérieur dans les jardins de Palais.

Inscription Elisabeth Risch, praticienne watsu : 06 44 99 69 77.  
Participation au chapeau.



Tous les dimanches matin

**Exposition :  
on perd la boule !****Sculptures de Léon Layon.**

Une série de zombies réalisées en flotteurs polis et os collés sur des flotteurs et plastiques.

Marché de Bangor (sauf pluie).

■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.■ **Venez vous tonifier : Hatha Yoga**  
De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.■ **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps**  
De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.■ **Concert : fête de la musique**  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.**Vendredi 21 juin**■ **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel**  
14h. Voir encadré page 11.■ **Jour de l'été : Voyages d'été**  
Lectures de textes autour de la saison d'été, et de textes de Françoise Sagan.  
Liber & Co. Voir encadré page 12.■ **Lire La Bible**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.■ **Fête de la musique + défilé des commerçants**  
Organisé par Animons Palais.  
En soirée, Le Palais.■ **Astronomie : solstice d'été : où se couche exactement le soleil**  
Organisé par l'AABI. 22h, aiguilles de Port Coton, Bangor. Gratuit.■ **Concert : fête de la musique**  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.**Samedi 22 juin**■ **Réveil Harmonie Marine**  
par Manga Ndjomo.  
Éveil musculaire et sensoriel pour reconnecter la puissance de l'océan.  
8h30 plage de Bordardoué, Samzun ou Herlin. Tarif : 15/10€. Inscription : Manga Ndjomo 06 82 37 89 01.■ **Le Temps de Lire**  
De 16h à 19h. Voir encadré page 12.■ **Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!**  
19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.■ **Fête de la musique**  
Organisé par le Comité des fêtes de Locmaria. En soirée, Locmaria.■ **Méditation contée** par Louve Blanche.  
20h30, pointe S'-Marc.  
Réservation 06 35 97 72 84.**Dimanche 23 juin**■ **Visite du jardin Eden du voyageur**  
10h30. Voir encadré page 6.■ **Fête de l'été**  
De 14h à 18h au jardin de Cassiopée et à la salle des fêtes de Bangor.  
Ouvert au public.■ **Kermesse**  
Organisée par l'APEL de l'école de Sauzon.  
En journée, cours de l'école, Sauzon.■ **Visite du Jardin La Boulaye**  
15h, Le Grand Cosquet, Locmaria.  
Voir encadré page 10.■ **Le Temps de Lire**  
16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.■ **Vivement Dimanche! Lire le cinéma**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.**Lundi 24 juin**■ **Les lundis de l'UTL : ils ont marché sur la Lune il y a 50 ans.**  
Conférence de Christian Krier.  
18h, salle Arletty, Le Palais.  
Organisée par l'UTL. Ouverte à tous.  
Participation 3€. Entrée libre pour les adhérents de l'UTL.**Mardi 25 juin**■ **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.■ **Balade et sophrologie**  
14h. Voir encadré page 11.■ **Sortie stand up paddle**  
De 15h à 16h30, plage des Grands Sables, Locmaria. Voir encadré page 8.■ **Bienvenue chez la Grande Sarah**  
16h30. Voir encadré page 13.■ **Scène ouverte à tous les musiciens**  
Dès 22h, bar Les Matelots, Le Palais.**Mercredi 26 juin**■ **Venez respirer : cours de Prāṇāyāma**  
De 8h30 à 10h. Voir encadré page 9.■ **Visite commentée du Grand Phare**  
9h30. Voir encadré page 5.■ **Lectures pour la jeunesse**  
11h et 16h à 18h. Voir encadré page 12.■ **Balade contée**  
De 14h30 à 16h30. Voir encadré page 8.■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h. Voir encadré page 7.■ **Concert : Watusi**  
Pop funk.  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.**Jeudi 27 juin**■ **Atelier d'explorations corporelles**  
De 9h à 10h30. Voir encadré page 14.■ **Détente : cours de Hatha Yoga**  
De 9h30 à 11h. Voir encadré page 9.■ **Voyage au centre de la ruche**  
13h30 à 15h, Borgrouaguer, Le Palais.  
Voir encadré page 4.■ **Visite du jardin Eden du voyageur**  
14h30. Voir encadré page 6.■ **Visite Le carton dans tous ses états**  
De 17h à 19h. Voir encadré page 10.■ **Judis Philosophie – Je dis Philo !**  
17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.■ **Si Belle-Isle et la Bretagne m'étaient contées...** 17h et 20h30. Voir page 7.■ **Venez vous tonifier : Hatha Yoga**  
De 18h à 19h30. Voir encadré page 9.■ **Avant de plonger, venez maîtriser votre souffle et assouplir votre corps**  
De 20h15 à 21h45. Voir encadré page 9.■ **Concert : Watusi.** Pop funk.  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.**Vendredi 28 juin**■ **Séance découverte de la sophrologie en milieu naturel**  
14h. Voir encadré page 11.■ **Lire La Bible**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.■ **Concours de belote**  
Organisé par le Club des Retraités de Bangor.  
20h30, salle polyvalente, Bangor.■ **Concert : Watusi.** Pop funk.  
23h, bar Les Matelots, Le Palais.**Du 28 au 30 juin**■ **Stage Apnée & Yoga**  
par Jean-Jacques Bureau. 340€/pers.  
Voir encadré page 9.**Samedi 29 juin**■ **Réveil Harmonie Marine**  
par Manga Ndjomo.  
Éveil musculaire et sensoriel pour reconnecter la puissance de l'océan.  
8h30 plage de Bordardoué, Samzun ou Herlin. Tarif : 15/10€. Inscription : Manga Ndjomo 06 82 37 89 01.■ **Le Temps de Lire**  
De 16h à 19h. Voir encadré page 12.■ **Samedis-Théâtre Ça me dit Théâtre!**  
19h, Liber & Co. Voir encadré page 12.**Dimanche 30 juin**■ **Visite du jardin Eden du voyageur**  
10h30. Voir encadré page 6.■ **Kermesse grillades, frites, spectacles des enfants, jeux...**  
Organisée par l'Amicale laïque de Locmaria. À partir de 11h30, Locmaria.■ **Le Temps de Lire**  
16h, 17h, 18h et 19h. Voir encadré page 12.■ **Vivement Dimanche! Lire le cinéma**  
20h, Liber & Co. Voir encadré page 12.Prochain numéro : **Les rendez-vous de l'été,**  
disponible fin juin 2019 !Retrouvez l'agenda complet  
des manifestations sur  
**belle-ile.com****Belle-île-en-mer**  
OFFICE DE TOURISMECe programme d'animations, conçu, réalisé et diffusé par l'Office de Tourisme de Belle-Île-en-Mer est élaboré grâce au dynamisme de nombreuses associations, de la CCBI, des commerçants, producteurs, artistes et bénévoles. Pour plus de renseignements, contactez l'Office de Tourisme : **02 97 31 81 93**.Les informations présentées dans ce document sont fournies par les organisateurs des différentes manifestations et sont susceptibles d'être modifiées sans préavis. L'Office de Tourisme ne peut en aucun cas être tenu pour responsable des erreurs, omissions ou modifications qui pourraient éventuellement y être apportées. Toutes ces informations sont régulièrement mises à jour sur [www.belle-ile.com](http://www.belle-ile.com) et [www.belleile.mobi](http://www.belleile.mobi)  
Office de Tourisme de Belle-Île-en-Mer – Quai Bonnelle – CS 61102 – 56360 LE PALAIS · Tél : 02 97 31 81 93 · [info@belle-ile.com](mailto:info@belle-ile.com) · [www.belle-ile.com](http://www.belle-ile.com) · [www.belleile.mobi](http://www.belleile.mobi)  
L'Office de Tourisme de Belle-Île-en-Mer vous accueille toute l'année. De septembre à juin : du lundi au samedi, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Ouverture à 10h le jeudi (hors vacances scolaires). Fermé le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier. En juillet et août : du lundi au samedi, de 9h à 19h. Le dimanche de 9h à 13h.



YANNICK GERMAIN  
ATELIER

Sur rendez-vous - Rive Eva Jouan - Le Palais  
06 61 25 44 88 - [yannick-germain.com](http://yannick-germain.com)